

Välkommen till det Nya Året som lurar bakom 20-dagsknuten!

Om framtiden vet vi intet, i varje fall inte i detalj (utom att **vi i morgon tisdag med stor sannolikhet delar ut de välförtjänta 4-e kyu diplomerna**). Även de mest sinnrika planer har ju en tendens att haverera i denna komplexa värld. Såväl förutsägbara som oförutsägbara företeelser kan upplevas som överraskningar, till exempel att det vintertid kan komma snöoväder som lamslår trafiken, influensa, hyresavin, att vi vinner på Lotto eller att Trump blir president.

Vi vet alltså inte med bestämdhet vad som lurar bakom knuten och vi kan inte lita på detaljerade planer och prognoser. Men vi måste ha en orientering om vart vi skall ställa kosan, vad vi vill åstadkomma och hurudana vi vill vara som människor. Samurajerna lär ha funderat mycket på dessa frågor. För att nå en sådan orientering sökte de utveckla en inre kompass, Fudoshin eller Mushin. Det var ett begrepp som bland annat byggde på insikten att det är vanskligt bygga upp sin identitet på förgängliga ting och materiella rikedomar, som de facto kunde försvinna på några ögonblick. Fudoshin/Mushin kan mycket fritt översättas som 'tomt sinne', ett oförvitligt sinne som likt en boll oskadd och oföränderlig kan studsas igenom fall och forsar. Hela deras

etikettspalett (som vi återfinner speglingar av i aikido) skulle vara hjälp att utveckla detta värdefulla mentala tillstånd. Inga kvicka fixar. Långsiktighet är här ett nyckelord.

Det är faktiskt detta som hela aikidoträningen går ut på. Att idogt, genom tävling med sig själv skapa ökad inre och yttre balans, styrka och självtillit. Att som en krigare, med en säker inre kompass, vaken och uppmärksam men utan rädsla, vara förberedd inför vandringen in i en okänd framtid. En god investering kan tyckas.

Inom vår klubb har vi inte planerat några omvälvande nyheter. Det fanns funderingar på att laborera med hemsidan, men så beslöts att vi vilar på hanen och nöjer oss med smärre justeringar. Träningstiderna är desamma, avgifterna (som gör att vi nätt och jämt kan betala matthyran) likaså. Men vi tänker i alla fall återkomma till tanken om rundabordsamtal, under vilka vi kan dryfta varför var och en började träna aikido och fortsätter med det.

Välkommen til 2017!

Zeth