

AIKIDO SHUREN DOJO GÖTEBORG

MEDLEMSBREV, Juli 2007



Fakta i korthet:

- Träningen börjar tisdagen den 14/8 kl 19.00 och håller som vanligt på i en och en halv timme. Samma schema som under slutet av sommaren, alltså tisdagar och torsdagar kl 19 – 20.30 och vapenträning med möjlighet till bastu fredagar 18.30 – 19.30. Nyheten blir att efter i varje fall efter torsdagsträningen kommer ett pass med Brazilian Ju-jutsu, som innebär att vi inte kan dra över tiden utan måste hålla våra tider.
- När Nisses och Andreas dan-diplom-party, som också blir också 10-åres jubileum för vår klubb, håller på att ta form. Nisse håller i trådarna. Men Den, vilken fyllde 10 år i höstas.
- Dan Larsson håller tyvärr på att avveckla sin närvaro och kommer att synnas allt mera sällan på klubben.

Välkommen tillbaka!

Den 14/8 verkar vara ett lämpligt datum, efter så många har sen semester och inte är tillbaka i selen förrän just denna vecka.

Eftersom vi ser ut att få ett antal nya medlemmar, kommer vi att inrikta oss på grundtekniker, vilket vi alla behöver och som vi faktiskt fått för lite av under

den senaste tiden. Skyll på mig! Dessa kan sedan fördjupas i alla oändlighet om andan faller på. Själva kärnan i träningen är ju dock att vi skall må bra såväl psykiskt som fysiskt.

Att det här meddelandet blir föredömligt kort beror inte på gott omdöme, utan att jag måste iväg ut i Semesterlandet med kyliga bad, kyttiga vindpuffar och grillos spetsad med bränd tändvätska. Precis som skall vara, med andra ord.

Och är det något som känns extra oklart mejla eller slå en signal på mobilen 0704-156750.

Vi ses!

Zeth