

AIKIDO SHUREN DOJO GÖTEBORG

Medlemsbrev #2, april 2006

På skärtorsdag, den 13/4, ingen träning...

Beklagar. Jag vet att ett och annat hjärta kommer att brista, men så är det tyvärr. Följande vecka blir det precis som vanligt igen. Träning tisdagen den 18:e alltså.

Det har varit en hektisk vår för de allra flesta. Kallt och jobbigt att ta sig fram har det också varit. Vilket har märkts på den oregelbundna närvaron. Vissa kvällar har det varit rätt välbesökt på mattan, medan andra har det varit glest. Ett torsdagspass var det faktiskt bara tränaren som var där. Det är vid sådana tillfällen som vi inser hur sårbara vi är med ett så begränsat medlemsantal, vilket faktiskt är en medveten strategi. I en stor klubb med många medlemmar märks det nästan inte om ett par, tre, fyra inte kommer. Hos oss är det en åderlåtning.

Vi försökte slå våra tomma huvuden samman för att söka ett mönster. Vi funderade i banor om det varit något omistligt på teve, om snålblåsten blåst snålare än snålt, om snön lagt sig tung, om träningen varit för hård eller för lätt eller för snäll eller för tråkig eller...och så vidare. Men icke sa Nicke. Tack och lov mejlade en och annan och berättade varför de inte kunde komma. Naturliga och tunga anledningar såsom förkylningar, egna eller familjerelaterade, flyttningar och nya arbetstider. Tack alla ni som mejlar. Så att ovisshetens dimmor skingras. Och ni som inte brukar mejla. Skapa en ny vana. Skicka gärna iväg en rad eller två. Eller använd telefonen.

Frågan är om vi inte får tänka om angående fredagsträningen. Det kunde vara större aikidoträngsel i bastun, om man får uttrycka det så. Bastubad är en förvärvad last, som allt fler borde belöna sig med. Kroppen renas från osunda kemikalier och föroreningar som om det vore en skärseld eller en kroppslig syndaförlåtelse. Som gräddde på moset tränar vi lite jo och/eller bokken innan grovsvetningen. Därefter ligger fredagsaftonen öppen för fria aktiviteter. Kan en veckohelg inledas på ett värdigare sätt?

Avgifterna ja...

Hyran betalas av din träningsgift. Som faktiskt är löjligt låga om man jämför med vad det kostar att frekventera gymmen. Nytt kvartal har stundat. Betala bums!

Social träning första hälften av maj

Det betyder att vi samlas ute på lokal. Den Djärva Tjuren som vanligt...eller? Någon föreslog en fredag. Låter det bra? Har du någon åsikt om val av afton?

Zeth

Här nedan några bilder från Västra Götalands Budoförbunds läger i Trollhättan i söndags, den 9 april. Hade lägrets sista pass, såsom teknisk ansvarig för Billingens Aikidoklubb i Skövde. Mellan 50 och 55 personer på mattan.

