

# AIKIDO SHUREN DOJO GÖTEBORG

## Medlemsbrev september 2005

### NYHETSREVY september 2005

#### September med solkant!

**S**å har träningen börjat komma igång med allvar i blick. Men det är klart. Fortfarande befinner vi oss i ett slags ingenmansland, där gränserna mellan semestrar/sommarlov och plikter mot jobb och skolor är suddiga. Vi står med ena foten i solsommars och den andra i höstrusk. Så brukar det ju vara i september. Inget märkligt med det. Men visst känns det lite tryggt och behagligt att pö om pö glida in i gängorna igen. Att vika ett par kvällar åt aikido är ett förträffligt steg på den vägen. Det ger stadga åt både kropp och själ.

#### Välkomna!

Så här i början av terminen öppnar vi dörren för nya medlemmar. Välkomna skall ni känna er!

Några av er har tränat budo i någon form tidigare, andra är nya i den här delen av verkligheten. Som ni redan vet, eller i varje fall har märkt, har vi inte några nybörjarkurser utan ni kommer steglöst in i sammanhanget. Det är faktiskt den urgamla traditionella formen. Den fungerar bara i små grupper, där alla, nya som veteraner, intar en lika viktig position i sammanhanget. För det är bara genom mångfald och ömsesidig respekt som vi kan utvecklas inom aikido och som människor. Klubben är vi tillsammans. Vad är en instruktör utan att en grupp att undervisa? Och vad är en grupp utan instruktör? Och vad är de gamla i gården utan nytillkomna medlemmar? Och vad vore de nya utan de som varit med längre?

Vi alla utgör en helhet. Jag tror att det viktigaste i en sådan här klubb är att förmedla en känsla av respekt och välvilja, samt uppmuntrar var och en att utveckla som individ och därmed bli säkrare, mer självständig och kanske lite modigare i vardagen. Men det är klart, det är något som inte sker på en vecka. Det går åt åtskilliga ickkyo, nikkyo och sankyo på vägen dit.

#### Varför träna aikido?

Alla har givetvis olika bevekelsegrunden. Vi är ju tack och lov inte klonade. Jag tror att en god utgångspunkt är att man vill må bra. Hålla på med något i gränssnittet mellan kropp, intellekt och känsla – så att hela paketet utvecklas tillsammans. Man kan också kalla det för motion med mening, en aktivitet utan egentligt slut. Aikido beskrivs ofta som en strids- eller kampkonst. Jag tror att det ringar in begreppet ganska bra. Konstnärliga aktiviteter, vilka det vara månne – att musicera, måla, skriv a o s v – kännetecknas ju av att man aldrig blir fullärd. Det handlar om en ständig utveckling, att addera något till gårdagens kunskaper och färdigheter. Precis så är det med Aikido, som dessutom kan förgrenar sig på de mest oväntade sätt i en mängd olika gränssnitt., allt från religion, etik och filosofi till ren kroppskultur.

Men självförsvar, säger någon. Lär vi oss inte självförsvar för att försvara oss? Jo visst.

Aikido är en kampkonst. Men färdigheten i självförsvar får ses som en spin off effekt av träningen. Det finns ingen kampkonst som ger garanti mot nederlag i en konfrontation med det totala råa våldet. Framför allt eftersom situationen ”på gatan” och i träningslokalen är så

annorlunda. Att möta ett reellt och brutalt hot mot hela ens jag är en helt annan sak än att träna under vänliga och disciplinerade former på mattan. Det gäller alla kampsporter. Man kan ha tjuvtals med dan-grader i rycksäcken utan att de utgör någon absolut garanti inför insikten att man står inför den absoluta brutala hänsynslösheten, en insikt som kan kortsluta hela det normala inövade beteendemönstret.. Däremot ökar budoträningen självklart chanserna att klara sig mer helskinnad, eftersom hotet förvandlas till en utmaning som man i sin tur kan utmana med den attityd och den kunskap som man förvärvat i dojon.

## Festen

Jäpp. Vad som började med en förflugan idé verkar bli en realitet. Föreslagna datum 1/10, 16/10, 22/10 – samtliga lördagar. Då bör höstens rutiner ha börjat verka. För sent med kräftfest? OK, vi gör en skaldjursfest med improvisationsmöjligheter, som tillåter att var och tar med sig vad man tål och gillar. Är du allergisk mot skaldjur ta med dig en ål, är du allergisk mot skaldjur och ål, ta med dig tryfferad kapun...och så vidare.

På anslagstavlan sitter en liten lapp med förslagna dagar. Tänk, rådgör och skriv sedan upp vilken dag som känns bäst och hur många personer ni kan tänkas bli. Det sista kan vara bra att veta när vi skall jaga lokal. Har du något förslag?

## Matrikel

Det är avskryvligt att tjata om pengar. Men har du förbisett att betala in kvartalsavgiften på 500 kronor så gör det nu bums. Pengarna går nästan oavkortat till lokalhyran. Billigt! Jämför vad tre månader på ett gym kostar!

Vi ses på mattan!

Zeth

**Postgiro 190587-6 • Shuren Aikido Dojo, Göteborg**