

# AIKIDO SHUREN DOJO GÖTEBORG

BUDOHUSET BANZAI - HERKULESGATAN 56 - 417 01 GÖTEBORG

MEDLEMSBREV • APRIL 2004

## **Milda makter, vi har redan April!**

Jajamen, tiden går. Och fort dessutom. Plötsligt kryllar det av blommor runt fötterna och knoppar brister fast man fortfarande är van vid halsduk och handskar. I år har jag beslutat mig för att möta våren på ett värdigt sätt. Sedan jag levererat min dotter till klass 2 i Steinerskolan kl 08.10, smyger jag mig in i en liten skogsdunge. Där ägnar jag 30 – 45 minuter till stående meditation. Känner hur kroppen mjukt börjar röra sig och går vidare till den kinesiska katan som nu väl är välbekant från uppvärmningen. Det är förbluffande hur mycket nytt man då upptäcker när sinnena skärps. Fåglar som sjunger och bråkar, färger som blir intensivare, detta sjudande liv som man själv utgör en del av... Tack kära Budo för ett rikare liv!

Lutar man sig tillbaka och intar en meditativ attityd, känner och tänker efter en smula, så upptäcker man att det faktiskt hänt en hel del de senaste månaderna. En del av vad som hänt är bra. Annat mindre bra.

På den 'braiga' sidan kan vi notera att trivseln på klubben verkar god. Tack alla ni som kommit till klubben. Eller rättare sagt: det är ni som *är* klubben. Glädjande är att Håkan Smedja, svartbälte och klubbledare på Orust, efter intensiv research valt vår klubb av alla i Göteborg. Håkan kan dessutom tillföra oss ny kunskap, eftersom han har en god erfarenhet av olika Aikido-stilar.

Bra är också att vår hemsida äntligen är klar; [www.bostream.nu/aikishuren](http://www.bostream.nu/aikishuren) är adressen. Gå dit och kolla om du inte redan varit där. Delge oss gärna dina intryck. Om den känns bra, om du tycker att något bör ändras, läggas till eller dras ifrån...och så vidare. Lars Holmdahl är webdesignern. Och en klokare och budokunnigare webmaster får man gå långt för att hitta.

Lars Holmdahl tillhörde den lilla kärntrupp som i början av 70-talet startade och byggde upp Göteborgs Aikidoklubb. Under Tomita-senseis hägn blev ju klubben grogrunden för den aikido-kompetens vilken manifesterats genom klubbar och instruktörer inte bara i Sverige utan i hela Norden. Lars var på vippen att få sitt svarta bälte av Tomita-sensei, när han av personliga skäl fick göra ett längre uppehåll i sin formella träning. Sin vapenträning har han dock aldrig lämnat. Ber vi snällt kanske Lars är villig att hålla ett och annat vapenpass. Lars, tack på förhand!

Roligt var också att de båda pass jag hade under Västra Götalands Budoförbunds aikidoläger i Stenkullen tycks ha uppskattats att döma av de 'mejl' jag fått. Enligt de uppgifter jag fått var det mellan 40 - 50 tränande på mattan.

Och nu till det som inte känns fullt så bra.

Dan Larsson, sensei för och grundare av Banzai Karatekai, som är vår värdklubb och som delar vår Budo-gemenskap, har haft bekymmer med hjärtat med några sjukhusvistelser som följd. Tack och lov är Dan på bättringsvägen. Låt oss göra Dan glad genom att köpa våra drickor i serveringen i entréväningen. Medhavd dryck gäller som bekant inte.

Till den mindre roliga avdelningen hör också att Sten Strömberg i en fransk skidbacke missade en puckel och i fallet slet loss någon eller några senor i höger axel. Följden blev att Sten under ett antal veckor inte kunnat hålla i någon träning. Men tack och lov är även Sten på bättringsvägen.

Elisabeth som har varit vår ovärderliga kassör funderar på att dra sig tillbaka från uppgiften. Ve och klagan! Inte nog med att Elisabeth har hållit i och distribuerat slantarna, hon har haft kontakten med Budoförbundet, har haft koll på när stadgeenliga möten skall hållas, med mera. Elisabeth har med andra ord stått för ordning och reda, något som är ovärderlig hårdvaluta i våra kretsar. Känner sig någon manad att rycka in?

Slutligen skall jag bara citera ur Aikido Journal, aikido-världens egen skaller-tidning, i vilken man då och då kan hitta guldkorn.

I #119 kommenterar David Lynch i lätt spetsig ton många aikido-utövares krav på formalia i beteende och klädsel:

“Our dojo scored a world-first the other day when two high-ranking Japanese senseis conducted a class wearing ordinary street clothes, while all the students wore *dogi* and *hakama*. They were not worried when they rolled up their sleeves, took off their shoes and stepped onto the mat.

...It was a different story when I turned up as a spectator at a dojo in Australia, not having been asked what my rank was. One of the instructors invited me to join in, even if I was in civvies, pairing me off with a huge bearded fellow who looked most impressive in his nice white *dogi* and black *hakama*. My partner initially assumed that I was a complete beginner and seemed annoyed to be stuck with me, then became quite angry when my first throw landed him rather heavily on his back.

It was the first time that I ever trained in street clothes. But perhaps I was a in good company, as there are some old pictures around that show O-Sensei himself on the mat, sans the correct aikido outfit, training in trousers and shirt sleeves.”

I sammanhanget drar jag också mig till minnes en kommentar som Tomita-sensei fällde i bastun efter ett läger. Han log lite snett: “Det är märkligt. Tänk, det finns dom som är mer japaner än vad japaner är...”

Och så kom samtalet skämtsamt in på hur det skulle vara om alla i svensk-japanska föreningen i Tokyo styvt skulle hålla på bärande av svensk folkdräkt, envisas med att dra fingerkrok, kasta varpa eller stock, allvarlig spisa Calle Jularbo och Jokkmoks-Jocke , samt andaktsfullt läsa valda stycken ur Olaus Magnus vid studier av den svenska folksjälen.

Ack ja...

/Zeth

•

### **Årsmöte med avslut på Toro Bravo torsdagen den 29 april**

Elisabeth säger att vi måste ha ett årsmöte i rödaste rappet. Så säger stadgarna och så får det bli. Årsmötet kan vara snabbt avklarat och ryms inom ett något avkortat träningspass – även om vi bland annat måste välja styrelse. Mötets tyngre del förläggs enligt praxis till El Toro Bravo, som ligger strategiskt med tanke på allmänna

kommunikationsmedel. Klubben grundar enligt demokratiska principer och i jämlikhetens tecken med en liten peng. Torsdag 29/4 ansågs efter en efter fredagens vapenpass gjord enkät vara den mest lämpliga dagen. Trots att det är dagen före Valborg. Det är kul om så många som möjligt kan vara med. Möjligheten finns också att skjuta upp evenemanget en vecka. Hör av dig om det alternativet känns bättre.

•

### **Graderingar medio juni**

Främst gäller det alla som skall upp till sjätte eller femte kyu. Och graderingarna ingår som en del av utbildningen och är ett delmål mot att få ett svart bälte – som ju trots allt är en vision som kan förverkligas. Det är ju en av de sakerna som skiljer vår verksamhet från allmänt motionerande på gym eller liknande. Att man hela tiden kan addera sitt kunskande i gränssnittet mellan kropp, intellekt och sinnen. Och vetskapen om att diplomerna som intygar din kompetens verkligheten har essens.

Alltså. Du som är ograderad bör få ditt 6:e kyu. Och du som redan är graderad och har tränat regelbundet bör förmodligen flyttas ett snäpp uppåt.

Vad som primärt gäller är att hålla isär skillnaderna mellan ikkyo, nikkyo, sankyo och kanske yonkyo, mellan omote-wasa och ura-wasa, principerna för de vanligaste kastteknikkerna (kokyo-ho, shio-nage, irimi-nage, tenchi-nage), att känna till de allmänna angreppsformerna samt förstås grundläggande fallteknik och tai-no-henko. Det låter mycket så här, samlat i ett paket. Men allt detta kan du. Och är det något som känns tveksamt prata med någon högre graderad.

Tisdagen den 8:e juni kan vara en lämplig dag. Då har vi den stora dojon, och diplomerna hinner ut före midsommar. Vilket vi kanske kan fira med en lättsam sammankomst.

•

### **Medlemsavgiften!**

Träningsavgiften, de 500:- som ni betalar i kvartalet går i stort sett åt till att betala hyrorna. Dessutom har vi ambitionen att ha en buffert som täcker hyran för ett kvartal. Uppstår det ett överskott går det åt till inköp av vapen för allmänt bruk, som grundplåt vid festligheter och liknande. En vision, som väl inte är omöjlig att förverkliga, är att vi skall få råd till att finansiera produktionen av en T-skjorta.

Förutom träningsavgiften tillkommer en medlemsavgift på 100:- per år. Den täcker i stort exakt avgiften till Budoförbundet (som beräknas på antalet medlemmar) med tillhörande grupp försäkring.

Vet du med dig att den betalningen missar – så gör det gärna före sommaren.

Tack!

Zeth Moberg

Stureplatsen 3

411 39 Göteborg

Tel 031-164248, 0704-156750