

BUDOHUSET BANZAI € HERKULESGATAN 56, 417 01 GÖTEBORG

IWAMA-RYU AIKIDO SHUREN DOJO

GÖTEBORG

MEDLEMSBREV € JUNI 2003

**Vi önskar oss alla en glad,
solig och energibornerande sommar!**

Vi - det är ju vi alla i klubben, som alltså önskar oss själva det bästa av det bästa av sommaren som kommer.

På så sätt knyter vi snyggt samman den kollektiva och den individuella nivån. En klubb är ett kollektiv som utgörs av en människor som alla är olika, tänker olika och har olika behov och önskningsar. I en liten klubb som vår är det inte svårt att knyta samman nivåerna. Men när organisationerna växer sig stora håller de sig gärna på den kollektiva nivån där statistik, makt och budgetar blir viktigare än den enskildes väl.

Jag tror att om inte den enskilda människan bästa sätts i centrum så är det fel på systemet. Sådana systemfel kan bli synliga om man ställer enkla frågor. Som till exempel:

Vad är en aikido/budoklubb till för egentligen?

Att träna aikido/budo förstås. Men vad är aikido/budo? Är det i första hand inläring av en uppsättning strängt definierade självförsvarstekniker? Eller är kan det vara att med budons hjälp slipa vår observationsförmåga, stärka direktkontakten med verkligheten, öka kunskapen om oss själva, inse att kropp och känslor bildar en helhet och att vi alla mår bra i tillsammans med andra som mår bra. På kort sikt tror jag man lär sig effektivare fysiskt självförsvar (läs fighting) via någon militärt inriktad kampform. Men jag tror också att nyttoaspekten hos traditionell budo är såväl djupare som bredare. Det paradoxala i traditionell budo är att vi inte studerar våld för att undvika våld, utan för att lära oss bry oss om och respektera varandra. Det är just den aspekten som ligger inbyggd i ordet budo, vilket gör skillnad mellan budo och militär inriktning så rasande stor. Andan är viktigare än exakt hur teknikerna utförs vare sig det handlar om aikido, karate eller någon annan budoform.

Ja, så kan man hålla på om det mesta som berör oss. Till exempel kan man fråga sig:

Vad är ett sjukhus primärt är till för egentligen?

Att snabbast möjligt göra sjuka människor friska och se till att friska människor förblir friska oavsett etniskt ursprung, inkomst, börd, ålder och så vidare. Eller att verksamheten styrs av budgetramar som bestämts av ett system där systemet blivit viktigare än de enskilda människorna?

Vad är en samhälle till för egentligen?

Tja, kan det vara att ge varandra som individer skydd och trygghet, förtröstan och framtidstro...eller? System är skapade av människor och kan därför ändras av människor.

Vad vill jag då säga med detta? Kanske inte mer än att så frön för tankar i hängmattan.

Zeth

PS. Det här brevet är upplaga två. Det verkar som omdet första inte vill gå fvräm på alla håll med anledning av fulla postboxar.

**Måndag den 16 juni lär Pia Moberg
oss fallteknik av den högre skolan.**

Det kan inte nog betonas hur viktigt det är att känna till ukemi-principerna. "Rädsla för golvet" gör oss stela och försiktiga på fel sätt. Därför är god fallteknik grunden för att vi skall våga röra oss otvunget,

mjukt och effektivt på mattan. Därmed kan vi utvecklas och träningen blir roligare.

Tyvärr är vi i vår klubb inte några baddare på fallteknik. Därför detta ett läger som jag anbefaller på det varmaste. Pia Moberg, har 4 Dan och har inte bara studerat ukemi i med vetenskaplig precision, hon delar dessutom med sig av sitt kunnande med glad energi. Pia är tveklöst en internationell auktoritet inom området med ett pärlband av ukemi-läger för olika budoklubbar bakom sig alltså inte enbart inom aikido.

Pias läger är öppet för alla inom Budohuset Banzai. Ett faktum är att hennes läger utgör kickoffen för karatens sommarläger. Lägret består av två pass, ett för nybörjare och andra som känner sig osäkra på grunderna, samt ett mera avancerat pass. Naturligtvis kan du aktivt vara med på båda passen. Eller deltaga i det ena och beskåda det andra. Tilläggas bör att lägret är kostnadsfritt. Banzai bjuder. KOM!!!

Nybörjare 18-19.30. Avancerade 19.30-21
Båda i övre dojon

Träningsuppehåll under juli

Av erfarenhet vet vi att det är svårt att få till stånd någon ordnad träning i semestertider. Många är bortresta och så vidare. Därför hyr vi inte någon lokal under juli månad.

Däremot kan vi i likhet med tidigare år ordna ett annat pass med vapenträning i någon svalkig lund eller på en plats nära havet. Brukar vare synnerligen trivsamma sammankomster. Telefonkedja gäller. Matrikel bifogas!

I augusti kommer om makterna är goda allt att åter rulla vidare i gamla hjulspår.

**Karl Guannar och Frdefrik har fått 6 kyu.
Grattis!**

Matrikel 2003

AIKIDO SHUREN DOJO GÖTEBORG

Bruno Adler

Tel 0301-711 92 30
Mobil 0708-62 43 10

Ingvar Berndtsson

Fjälletvägen 53, 423 71 Säve
Tel bostad 96 09 74
berntsson.s@telia.com

Elisabeth Didring kassör
Nordostpassagen 20, 413 11 Göteborg
Tel bostad 14 09 12
Tel arbete 708 64 43
Mobil 0708-77 49 12
elisabethdidring@hotmail.com

Mattias Hamberg

Kopparåsvägen 63
427 38 Billdal
Tel bostad 91 17 32
u31915627@telia.com

Andreas Hammarberg

Pilegårdsgatan 2-6 lgh 43, 418 77 Göteborg
Tel bostad 0705-47 43 54
cahammarberg@hotmail.com

Karl Gunnar Hauge

Lundegrens gata 11 H, 434 33 Kungsbacka
Tel bostad 0300-772 40
kgauge@hotmail.com

Tor Hedendahl

Gropegårdsgatan 1, 417 15 Göteborg
Tel bostad 22 37 98
Mobil 0736-19 73 67
sl2heha@chl.chalmers.se

Anci Hjulström

Rödspottegatan 2, 426 58 Västra Frölunda
Tel bostad 29 65 51
Mobil 0709-82 83 96
anci@amanda.nu

Lars Holmdahl

Standargatan 11 A, 414 61 Göteborg
Tel bostad 704 34 70
Mobil 0709-73 65 39
lars.holmdahl2@telia.com

Pär Höglund

Pilegårdsgatan 2-6 lgh 80, 418 77 Göteborg
Mobil 0730-45 47 65

Senad Ibrahimovi_

Temperaturgatan 29, 418 41 Göteborg
Mobil 0739-15 84 52

Martin Johansson ordinarie ledamot
Gibraltargatan 80/1067, 412 79 Göteborg
Tel bostad 18 69 07
Mobil 0703-98 07 45
v98johma@vtec.chalmers.se

Nils Jonasson revisor
Gundes gata 160, 431 51 Mölndal
Tel bostad 27 95 51
Tel arbete 56 20 29
nilstorejonasson@hotmail.com

Zaven Manaserjan

Herkulesgatan 57 B
417 01 Göteborg
Mobil 0704-00 02 85

Zeth Moberg huvudtränare
Stureplatsen 3, 411 39 Göteborg ordförande
Tel bostad 16 42 48
Mobil 0704-15 67 50
zeth.moberg@goteborg.mail.telia.com

Ulla Smedlund

Karl Johansgatan 86, 414 55 Göteborg
Tel bostad 14 77 67
Mobil 0705-76 50 37
ulla@smedlund.se

Sten Strömberg biträdande tränare
Karl Gustavsgatan 43, 411 31 Göteborg sekreterare
Tel bostad 16 17 94
Tel arbete 765 59 74
stromberg@hotmail.com

Fredrik Söderqvist

Pennygången 24, 414 82 Göteborg
Mobil 0709-64 41 83
soderqvist_23@hotmail.com

Lennart Tiljander

Låssbylyckorna 29, 423 54 Torslanda
Tel bostad 92 67 87
Tel arbete 325 05 04
Mobil 0705-66 27 20
tilj@swipnet.se

Michael Wolde Giorgis

Godhemsgatan 60 B, 414 68 Göteborg
Tel bostad 12 33 77
Tel arbete 12 33 77
Mobil 0733-30 89 49
wolde@home.se

Martin Åhlin

Mobil 0733-22 40 22
martin@ahlin.nu