

MEDLEMSBREV • APRIL 2003

Marine Warrior Project

En web-sida som ägs av en amerikansk aikido-dojo med förankringar i konsulteri och akademikeri, två områden som gärna hänger ihop som ler och långhalm, bjuder några intressanta artiklar.

En av dem beskriver *Marine Warrior Project*, vilket en Ph.D vid namn Richard Heckler, drev för marinkåren. Detta och liknande projekt som han genomfört med Gröna Baskrar och Säljar har ett gemensamt – de granskar vad som händer när man för in Aikido, helt eller delvis, i den militära utbildningen. Oavsett om man kört med hela aikido-arsenalen under en längre tid i budomiljö och full gi – awase, irimi, tenkan, hanmi, zanshi, musubi o s v – eller att man inriktat sig på aikidons värderingar i samband med rent militärt inriktad tai-jutsu, så har man funnit att deltagarna över lag vunnit ökad operativ känslighet och effektivitet. Genom att undervisa stridskonster utifrån ett perspektiv som grundas i etik, moral och andliga värden, fann man att under utbildningsperioden ökade gruppmoralen, medan antalet fall av 'skolkning', drogmisbruk och internt våld (läs slagsmål) minskade. Man fann vidare att många av soldaterna tränade och energiskt diskuterade 'budo' även på fritiden.

Marine Warrior Project föddes sedan man diskuterat möjligheten att skapa ett program som gick ut på att dra lärdom av de goda erfarenheterna och lära ut ledarskap via stridskonster. Bakgrunden var att soldaternas uppgift idag är mera komplex än tidigare. Tidigare bekämpade organiserade enheter en klart definierad uniformerad fiende. Idag skall den enskilde marinkåristen snabbt se skillnad mellan civila, gerillakrigare och reguljära förband i situationer som bestäms av en politisk agenda och strängt bevakas av massmedia. Det räcker inte med att vara en effektiv soldat. Han eller hon måste vara en soldat som kan moraliskt och etiskt vara en förebild och som förmår att på egen hand, inte bara i strid utan även civil miljö fatta 'goda' beslut för sig själv och omvärlden. Att lyckas med den uppgiften hade högsta prioritet, eftersom man ansåg att hela Marinkårens framtid bestämdes av om man gick i land med den eller inte.

Utbildningen följde formeln *teknik + principer + värderingare = kompetens*. Element i den dagliga träningen utgick från aiki-principer som vi själva känner igen från vår egen träning – medvetenhet, uppmärksamhet, hanmi, irimi, centrering, mod, hållning, avspänning, awase, respekt, medkänsla etc.

Kontentan var att deltagarna i projektet erhöll märkbart höjd självkänsla och självtillfredställelse, ökat välbefinnande och positiv livsinställning samt ärligare och uppriktigare granskning av sig själva som personer. Vidare ökade i snitt förmågan till koncentration och att förbli fokuserad trots distraktion med 33 procent. Den fysiska stridsdugligheten ökade för 98 procent av deltagarna.

Solen skiner på såväl rika som fattiga.

Aiki-principerna är universella. Vi ses på mattan!

Glad Påsk!

P.S. Web-platsen heter *www.aiki-extensions.org*.



Ingen träning på skärtorsdag och långfredag

Efter samtal med Dan Larsson har vi kommit fram att påsken skall firas i helg, som det hette förr. Det betyder att enda träningen före påskhelgenför blir nu på tisdag, i morgon. Därefter lunkar det på som vanligt tisdag 19.30, torsdag 18.30 och fredag (vapen) 18.15.



Ukemi-läger med Pia

Lägret har inte fått någon exakt datum beroende på att Banzai har så många helger inbokade under maj, som är en intensiv tävlingsmånad. Det gäller att pussla. Återkommer!



Årsavgift 100:-

Under ett styrelsemöte i senhöstas beslutades om att återgå till en klubbavgift på 100:- per år. Avgiften täcker nästan precis medlemsavgiften i Budoförbunden (som beräknas efter antalet medlemmar), vilken inbegriper en gruppforsäkring som är nödvändigt om olyckan skulle vara framme. Elisabeth mottar tacksam bidraget. Kommer det inte med automatik hotar hon att överlämna ett inbetalningskort.



Årsmötet

Under ett av historiens mest koncentrerade årsmöten beslöts att styrelsen skulle förbli som den där. Enda förändringen var att Zeth efterträdde Michael Wolde, som avgått som ordförande eftersom hans arbetssituation förändrats.